

HORARIOS 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO
YOGA SUAVE 10-11.30h (+60 años)	YOGA INTEGRAL 10-11.30h	YOGA SUAVE 10-11.30h (+60 años)	YOGA INTEGRAL 10-11.30h	YOGA INTEGRAL 10-11.30h
YOGA INTEGRAL 17.30-19h	YOGA INTEGRAL 17.30-19h	YOGA INTEGRAL 17.30-19h	YOGA VINYASA 17.30-19h (+ intensidad)	YOGA INTEGRAL 12-13.30h
YOGA INTEGRAL 19.30-21h	YOGA VINYASA 19.30-21h (+ intensidad)	YOGA INTEGRAL 19.30-21h	YOGA INTEGRAL 19.30-21h	GRATUITO TALLERES DOMINGOS