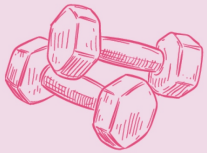
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Sábado
8:15 9.30		YOGA Integral		YOGA Integral	
10:00 11.30	YOGA Suave	YOGA Integral	YOGA Suave	YOGA Integral	YOGA Integral
14.15 15.15				SÓLO FUERZA 14.15 a 15.15h	
17:30 19:00	YOGA Integral		YOGA Integral	YOGA Vinyasa (+ intensidad)	UN DOMINGO al mes de oct. a mayo
19:30 21:00	YOGA Integral	YOGA Vinyasa (+ intensidad)	YOGA Integral		SÓLO FUERZA 17h a 18h 18h a 19h

¿QUÉ SE TRABAJA EN CADA CLASE?

- FLEXIBILIDAD
- MOVILIDAD
- CON SILLA
- FUERZA
- CARDIO

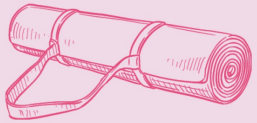
Dhana
10 años contigo
ESCUELA DE YOGA

628 64 80 04
C. Josep Maria Trias de Bes 14
Les Planes, Sant Joan Despí
Barcelona
@teresadedhana
dhanaescueladeyoga.net



Dhana

ESCUELA DE YOGA



Encuentra tu ritmo, tu espacio, tu momento

PRUEBA DE CLASE GRATUITA

1 CLASES A LA SEMANA

55 €
al mes

2 CLASES A LA SEMANA

65 €
al mes

TODO EL MATERIAL QUE NECESITAS LO TENEMOS AQUÍ.
ESCRÍBEME AL 628.64.80.04 PARA RESERVAR UNA PRUEBA DE CLASE.
LAS CLASES DE FUERZA DE LOS DOMINGOS SON GRATUITAS PARA LOS ALUMNOS DE DHANA